

Gentile clientela

Offriamo il servizio di OSTEOPATIA

L'**Osteopatia** è una **scienza terapeutica manuale** che **mira a ripristinare l'equilibrio funzionale del corpo umano**. Agisce tramite un **approccio globale** alla persona, **ristabilisce l'efficienza del sistema** neuro-muscolo-scheletrico e **corregge gli squilibri posturali** che possono causare sintomatologie dolorose.

Oltre a risolvere dolori acuti, i trattamenti osteopatici rappresentano un validissimo **strumento preventivo** che ha come obiettivo il **mantenimento della salute**.

Il trattamento osteopatico mette in atto **azioni correttive** volte a migliorare l'equilibrio della persona e aiutare i processi di autoguarigione propri del corpo umano.

Il trattamento osteopatico è particolarmente indicato per gli adulti, per i neonati/bambini e per le donne in gravidanza e post parto.

PER GLI **ADULTI** L'OSTEOPATIA È UTILE IN CASO DI:

- Dolori a carico della colonna vertebrale: lombalgie, dorsalgie e cervicalgie
- Patologie di origine neurologica: cervicobrachialgie e lombosciatalgie
- Problematiche alle spalle e agli arti superiori di origine traumatica e atraumatica
- Problematiche agli arti inferiori, sia nel caso di traumi distorsivi, sia per dolori senza una causa apparente
- Alterazioni e dolori a carico dell'articolazione temporo-mandibolare (mandibola)
- Cefalee ed emicranie
- Vertigini e instabilità
- Dolori dovuti ad alterazioni posturali
- Problematiche viscerali come: sinusite, faringite, gastrite, reflusso gastro-esofageo, tachicardia di origine non cardiaca, stitichezza, colite, sindrome del colon irritabile, cistite, incontinenza urinaria da sforzo, disturbi ginecologici e congestioni emorroidarie

OSTEOPATIA PER I **NEONATI** E I **BAMBINI**

L'Osteopatia individua e tratta le **disfunzioni che influiscono e condizionano la normale crescita e sviluppo** del neonato e del bambino. Tali disfunzioni si possono verificare durante il periodo intrauterino, durante il parto, o nella fase post parto, in cui il neonato/bambino può essere soggetto a traumi.

Cosa cura l'osteopatia nel neonato e nel bambino:

- Disturbi del sonno
- Plagiocefalie
- Torcicollo miogeno
- Otiti e Sinusiti
- Infezioni respiratorie ricorrenti
- Rigurgito non fisiologico
- Coliche
- Stipsi e disturbi gastro-intestinali
- Disturbi di suzione
- Malocclusione
- Disfunzioni temporo-mandibolari
- Asimmetrie posturali nel bambino
- Scoliosi

OSTEOPATIA PER LE MAMME

L'Osteopatia nella **fase di gravidanza** consente di ridurre o eliminare dolori o problematiche che si possono verificare nel corso dei nove mesi di attesa. La neo mamma viene trattata dal quarto mese in poi. Il corpo della mamma, con il passare dei mesi, va infatti incontro a modificazioni posturali che possono causare carichi alterati sulla colonna vertebrale o sugli arti, con conseguenti dolori o problematiche di vario genere.

Il trattamento osteopatico è utile per agevolare e **rendere** maggiormente **elastiche le strutture interessate al parto** (bacino, pavimento pelvico, diaframma e muscoli accessori per le fasi di spinta, ecc...).

Nella **fase post parto** il trattamento consente di riportare le strutture interessate durante il parto a una corretta funzione, **agevolare il recupero corporeo e posturale** e intervenire tempestivamente su lesioni o disfunzioni causate dal parto stesso (episiotomia, taglio cesareo, disfunzioni del coccige o del bacino, asimmetrie del pavimento pelvico, incontinenza urina post parto, difficoltà di drenaggio degli arti inferiori, ecc..).

Il parto è un trauma per la mamma e l'osteopatia la aiuta ad affrontarlo nel migliore dei modi.

In gravidanza il trattamento osteopatico è utile per:

- Dolori muscolari e articolari
- Lombalgia e sciatalgia
- Cervicalgia
- Preparazione al parto
- Cefalee miotensive
- Instabilità e vertigini

Nella fase post gravidanza:

- Recupero della postura corretta
- Dolori al pavimento pelvico
- Dolori al bacino e al coccige
- Cistiti post parto di origine non batterica
- Incontinenza urinaria post parto
- Difficoltà di drenaggio degli arti inferiori

Per informazioni: Dott. Luca Molteni

Mail: molteniluca@hotmail.it

Cell: 33912663948

Riceve: Via Padova 95, Milano